

1. Présentez un cours sur un détendeur de votre choix à vos élèves préparant le niveau 4.

Vous baserez votre cours sur un principe de fonctionnement et les pannes identifiables éventuelles.

2. Vos élèves sont en formation niveau N2, vous leur présenterez un cours sur le fonctionnement d'un détendeur ; vous leur donnerez des conseils sur un choix possible avec les avantages et les inconvénients, des conseils d'utilisation et d'entretien.

3. Vos élèves sont en formation niveau N2, vous leur présenterez un cours et conseillerez sur les choix possibles de matériels (détendeurs, gilets, ordinateurs, combinaisons, petits matériels....).

4. Vous illustrerez et expliquerez le principe de saturation désaturation des gaz à des plongeurs préparant le niveau 4.

5. Vous présenterez un cours pour des plongeurs préparant le niveau 2, sur les variations de volume et ses applications à la plongée.

6. En général, vous constatez que des plongeurs en début de formation niveau 2 sont trop ou pas assez lestés, vous faites un cours ayant pour thème la flottabilité.

7. Donnez à des plongeurs en fin de formation niveau 4, les éléments nécessaires afin qu'ils puissent emmener des niveaux 2 dans l'espace lointain, en évitant les risques de la narcose.

8. Donnez à des plongeurs en fin de formation niveau 3, les éléments nécessaires afin qu'ils puissent évoluer dans l'espace lointain, en évitant les risques de la narcose.

9. Vous présenterez un cours sur l'essoufflement à des élèves préparant le niveau 4.

10. Vous présenterez un cours sur les accidents toxiques à des élèves préparant le niveau 2.

11. Les différents gaz constituant de l'air respiré sous pression peuvent présenter certains dangers : en fin de formation, faites un cours de synthèse sur ce thème à des plongeurs préparant le niveau 4.

12. Présentez un cours à des élèves préparant le niveau 2, sur la dissolution des gaz et ses applications en plongée.

13. Vous présenterez un cours sur l'accident de décompression à des élèves préparant le niveau 3.

14. Vous présenterez un cours sur l'accident de décompression à des élèves préparant le niveau 4.

15. La surpression pulmonaire est un accident grave et encore fréquent en plongée, faites un cours sur ce thème à des plongeurs préparant le niveau 2.

16. Vous présenterez à des plongeurs préparant le niveau 2, un cours sur les plongées successives.

17. Les ordinateurs sont de plus en plus répandus ; expliquez les points communs, différences et limites d'utilisation à des préparants niveau 4.

18. Vous présenterez à des plongeurs préparant le niveau 2, un premier cours sur l'utilisation de la table MN90 : plongée simple et ses cas particuliers.

19. Présentez un cours à des plongeurs préparant le niveau 2 sur la façon d'utiliser des tables et l'ordinateur : points communs, différences, limites d'utilisation.

20. Présentez un cours à des préparant Niveau 3 sur la gestion de la plongée profonde (consommation d'air et décompression).

21. Le froid peut avoir des conséquences grave en plongée, expliquez à de futurs niveau 4 les risques encourus et les liens avec les autres accidents.

22. Faites un cours sur les échanges gazeux en plongée pour des préparant niveau 4 , vous ferez le lien avec les différents accidents de plongée