

# CTR Infos

un outils d'échanges entre la CTR et  
les encadrants de la région

# Principes généraux

- Un support électronique
- « Livré » directement sur les mails des encadrants (E1 à E4 => base de données/mise à jour)
- Proposant une information factuelle et utile :
  - Sous forme de brève : une titre et un résumé pertinent de l'information
  - avec des développements possibles sur le site Internet
  - Rappelant régulièrement l'existence ou la mise à jour des documents officiels sur le site Internet
- Permettant la remontée d'informations

# Support électronique par mail

- Pour limiter les coûts et l'édition de papier
- Pour plus de réactivité (numéro spécial, information flash...)
- Pour que la CTR entretienne une relation régulière avec ceux pour qui elle travaille (périodicité à définir : 4 à 6 numéros par an)
- Permettant une mise à jour régulière des mails des encadrants (par le biais de l'inscription)

## Mail individuel

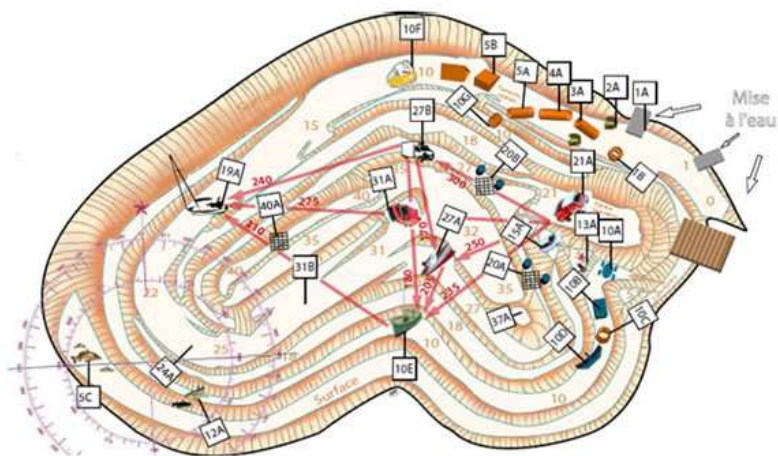


n°32 - septembre 2009

### 1<sup>er</sup> challenge d'orientation sous-marine à Roussay

Les plongeurs sortent de l'eau de la carrière. Ils ont tous le sourire... Ça rigole, ça se « chambre »... On entend des remarques bizarres : « j'ai marqué 5 points, et toi ? ». Mais que s'est-il donc passé dans cette carrière ?

Les plongeurs viennent tout simplement de jouer à la course d'orientation... mais en plongée sous-marine. [lire la suite](#)



## Site Internet

## Commission Technique Régionale Bretagne et Pays de Loire

ACCUEIL ACTUALITÉ ACTIVITÉS FAQ CALENDRIER CONTACTS LIENS

### Newsletter - CTR-Infos : Suite ...

#### 1<sup>er</sup> challenge d'orientation sous-marine à Roussay

Les plongeurs sortent de l'eau de la carrière. Ils ont tous le sourire... Ça rigole, ça se « chambre »... On entend des remarques bizarres : « j'ai marqué 5 points, et toi ? ». Mais que s'est-il donc passé dans cette carrière ?

Les plongeurs viennent tout simplement de jouer à la course d'orientation... Mais en plongée sous-marine. Pendant l'hiver, nous avons installé de petites pancartes au fond de la carrière et nous avons créé une carte immergeable très précise représentant les fonds de cette carrière. Sur cette carte figure l'emplacement de toutes les pancartes (appelées balises en course d'orientation). Ces balises sont placées à des endroits caractéristiques de la carrière (épave de voilier, camion, voiture etc.) et sont affublées d'un nom typique ou humoristique (exemple : la capsule « à paulo »)... Elles ont aussi un numéro qui correspond à la profondeur de la dite balise.

#### Les règles du jeu

Le jeu peut alors commencer : nous avons fourni une carte à chaque groupe de plongeurs ; chaque palanquée marque 1 point pour chaque balise trouvée. Certaines balises valent 2 voire 3 points car elles sont plus difficiles à trouver (selon la quantité de repère visuel, la profondeur etc.). Sur chaque pancarte / balise est écrit 4 lettres de couleurs différentes. Les plongeurs doivent donc prouver qu'ils l'ont trouvée en notant la lettre sur une ardoise.

Mais attention, si le juge a annoncé la couleur verte, il faudra choisir uniquement les lettres vertes... L'ardoise est remise ensuite au responsable du challenge. Le but est donc d'en trouver le plus possible.

#### La sécurité

Ce type de plongée est très ludique et peut pousser à certains excès. La nature humaine donne souvent une envie forte de... gagner et on peut être tenté d'utiliser entièrement sa réserve pour avoir le plus de temps possible. La règle prévoit donc un contrôle des manos en fin de plongée et une pénalité de -1 point par tranche de 10 bars en dessous de 50 bars.

De plus, je le sais pour l'avoir vécu, même si parfois l'eau est froide, on ne voit

5 à 7 brèves avec lien sur le site Internet

Assemblée Générale du 30 janvier 2010



### Vos questions - FAQ

- **Nicolas** : J'aimerais savoir qui désigne le **responsable de la commission technique** au sein d'un club ?
- **Thomas** : Je suis à la recherche d'une **formation RIFAP sur le secteur de la Bretagne**.
- **Matthias** : Est-il vrai, qu'après un ADD, **il n'est plus nécessaire** de faire signer le certificat médical par le **Président de la commission régionale médicale** ?
- Je suis stagiaire Péda MF1, dans un de vos sujet pratique vous parlez de **la RAE**. Qu'est-ce que c'est ?

Toutes les réponses : [cliquez-ici](#)

Questions  
fréquemment posées

**Vos réactions, vos avis, vos information... Contacter la rédaction : [ICI](#)**



Pour archiver les CTR infos : [version pdf](#)

Lien direct avec la  
rédaction

Lettre d'informations réalisée par la CTR



## Remontée d'informations et questionnement des licenciés

Assemblée Générale du 30 janvier 2010



## Documents UTILES

- Calendrier des stages et examens MF1 ([mise à jour 02/2009](#)) MF2 ([mise à jour 02/2009](#))
- Calendrier des stages N4 ([mise à jour 02/2009](#))
- Calendrier des stages et examens MF1 ([mise à jour 02/2009](#)) MF2 ([mise à jour 02/2009](#))
- Calendrier des stages N4 ([mise à jour 02/2009](#))
- Calendrier des stages Initiateur / TIV / BEES1 / Class 1 B ([mise à jour 02/2009](#))
- Listes et coordonnées des centres d'examen ([mise à jour 02/2009](#))

## En savoir plus

<http://www.ctrbpl.org/>

### Accès direct :

- Délégués départementaux de la CTR ([mise à jour 02/2009](#))
- Organigramme de la CTR ([mise à jour 02/2009](#))
- Collège des Instructeurs Régionaux ([mise à jour 02/2009](#))

**Vos réactions, vos avis, vos information... Contacter la rédaction :** [ICI](#)



Pour archiver les CTR infos : [version pdf](#)

Lettre d'informations réalisée par la CTR



Accès direct aux PDF hébergés sur le site Internet avec date de MAJ

Accès direct aux documents relatifs à la CTR

Liens avec les sources d'informations régionales