

Plongée jeunes

Réunion du 27/11/10

Faisant suite au Colloque Plongée
jeune de mars 2010

Le site internet

- **Site Internet**
- Actuellement la plongée jeunes est rattachée à la commission technique.
 - Est-ce que dans la nouvelle organisation du site CIBPL nous devons passer par la CTR à laquelle nous sommes rattachés.
- Dans les sections jeunes, nous développons des activités transverses (Technique, TSC, Hockey ...).
- Proposition : avoir une page dédiée aux jeunes sur le site au niveau CIBPL.
- (Ou une page jeunes par commission)

Quelques interrogations autour de la réglementation

- Problème de température spécifique à la plongée technique. (+12 °C est limité à 25 min pour de jeunes de -14 ans)
- Le code du sport ne traite que de la plongée technique.
 - Pour les autres activités, il faut se référer aux recommandations des commissions.
- mode de transport des jeunes
 - Location de véhicule ; Les jeunes sont très heureux, ils se retrouvent ensemble et une la vie du groupe se construit. Le déplacement fait partie début du séjour et de la fin. Inconvénient la responsabilité du Club.
 - Si un parent ou des encadrants emmènent d'autres jeunes, il doit y avoir une décharge.

Groupes de travail créés

- **Outils pédagogique à créer**
 - environnement
 - Progression pédagogique
- Thématique respiration
 - *Objectif 1* : amener les jeunes à descendre en apnée pour rester suffisamment de temps pour réaliser une tâche dans une position donnée.
 - *Objectif 2* : Aider le jeune à contrôler sa respiration
 - *Objectif 3* : Amener les jeunes à respirer avec le bas des poumons
 - *Objectif 4* : Immersion en milieu naturel avec un scaphandre
- Thématique propulsion
 - Quelle distance pouvons nous faire en NAP aérobie et endurance?
 - *Objectif 1* : Améliorer la technique de palmage.
 - *Objectif 2* : Augmenter les distances.
- Thématique équilibre
 - *Objectif 1* : maîtriser son niveau d'immersion en scaphandre et en libre
 - *Objectif 2* : contrôler un volume et le rythme respiratoire en scaphandre et en libre

REVA

- Faut-il continuer ?
- Oui, même si cela ne regroupe qu'une cinquantaine de jeunes au maximum.
 - ce week-end permet une rencontre entre moniteur pour échanger
 - observer et essayer des nouveaux procédés ou approche avec les jeunes.
- Souhait d'organiser les REVA 2011, dans le dépt 29 au centre Léo Lagrange.
- Claire et Lucien seront en lien avec le CIBPL
- Patrick CHAMPION, Francis BOURY et Thérèse GUICHARD dans l'organisation du Week-end.
-
- **Prochain RDV le 19 février 2011**